



AG2R LA MONDIALE



Bienvenue à la Rencontre Culture branches !

**culture
branches**

L'évènement commencera à 9h15



AG2R LA MONDIALE



**culture
branches**

Prévention en **santé mentale**

Enjeux et défis pour les
branches professionnelles

Mercredi 26 juin 2024



Pascale Soyeux

Membre du Comité de Direction
Groupe, en charge de la santé prévoyance
et des accords de branches
AG2R LA MONDIALE

Au programme de notre Rencontre Culture branches

- 9H20 **Ouverture, Bruno Angles, Directeur général, AG2R LA MONDIALE**
- 9H35 **Etat des lieux et perspectives de la santé mentale au travail,**
- **Mélanie Heard**, Responsable du Pôle santé, Terra Nova
- 10H10 **Regards croisés des négociateurs de branches - Epuisement professionnel**
- **Elisabeth De Castro**, Déléguée générale, Confédération Nationale des Charcutiers Traiteurs (CNCT)
- **Anne-Marie Lebis**, Vice-Présidente de la CPPNI de la branche Vétérinaire, FO Santé Privée
- **Virginie Pimentel**, Responsable Juridique et dialogue social UNMFREO
- 10H40 Pitch d'une start-up en santé mentale, **AviPsy**
- 10H50 **Regards croisés des négociateurs de branches - Evènements personnels qui influent sur le travail**
- **Jean-Laurent Clochard**, Responsable du Pôle Familles - Aide à domicile, FNAAFP CSF
- **Frédéric Belouze**, Secrétaire général, CFTC PSE
- 11H20 **La communication corps-cerveau, une nouvelle perspective pour la santé mentale,**
- **Gabriel Lepousez**, PhD, neurobiologiste, Institut Pasteur
- 11H45 **Clôture, Pascale Soyeux**, Membre du Comité de Direction Groupe, en charge de la santé prévoyance et des accords de branches, AG2R LA MONDIALE
- 12H00 **Buffet des branches**





Bruno Angles

Directeur général
AG2R LA MONDIALE





Mélanie Heard

Responsable du Pôle santé
Terra Nova

Santé mentale, l'épidémie mondiale

- On estime qu'en 2019, **15 % des adultes en âge de travailler souffraient d'un trouble mental.**
- À l'échelle mondiale, on estime que **la dépression et l'anxiété font perdre chaque année 12 milliards de jours de travail**, ce qui représente une perte de productivité de 1 000 milliards de dollars par an.



Histoire du concept

- Depuis la fin des années 2000, la santé mentale au travail s'est installée comme une question majeure pour la santé des travailleurs.
- Des réalités révélées successivement :
 - **le stress au travail**, à la suite des travaux de Patrick Légeron
Patrick Légeron, Le stress au travail : un enjeu de santé, Paris, Odile Jacob, 2001.
 - **le risque de suicide au travail**
Michel Debout, Le suicide, avis du Conseil économique et social, juillet 1993.
 - **le harcèlement moral** au travail suite à l'ouvrage de Marie-France Hirigoyen et à l'avis du Conseil économique, social et environnemental (CESE), cet ensemble étant rassemblé depuis autour du concept de « risques psychosociaux au travail », avec la mise en place de consultations spécialisées, notamment au niveau hospitalier
Marie-France Hirigoyen, Le harcèlement moral ou la violence perverse au quotidien, Paris, Syros, 1998.
Michel Debout, Le harcèlement moral au travail, avis du Conseil économique, social et environnemental, avril 2001.
 - en toile de fond, l'approche de Christophe Dejours de « souffrance au travail »
Christophe Dejours, La souffrance au travail, Paris, Points, 2009.
 - **le concept de *burnout***, né il y a cinquante ans avec les travaux américains puis sous l'impulsion en France de Jean-Claude Delgenes avec plusieurs déclinaisons (*bore-out...*)
Jean-Claude Delgenes, Bernard Morat, Agnès Martineau-Arbes, Idées reçues sur le burn-out, Paris, Cavalier bleu, 2017.



Le travail, un facteur de bonne santé mentale

Un travail décent est propice à une bonne santé mentale :

- il fournit un moyen de subsistance ;
- il donne un but, confiance en soi et un sentiment d'accomplissement ;
- il permet d'avoir des relations positives et de faire partie d'une communauté ; et
- il définit un cadre structurant.

Dans son rapport mondial sur la santé mentale publié en 2022 [Transformer la santé mentale pour tous](#), l'OMS cite le lieu de travail comme **un parfait exemple d'environnement où une action transformatrice en matière de santé mentale est performante et nécessaire.**



IMPACT SUR NOTRE SANTÉ MENTALE



Dans son rapport mondial sur la santé mentale publié en 2022 [Transformer la santé mentale pour tous](#), l'OMS cite le lieu de travail comme un parfait exemple d'environnement où une action transformatrice en matière de santé mentale est performante et nécessaire.

#pasquedesrobots

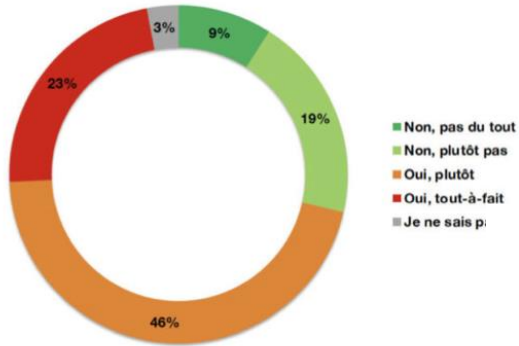
www.minds-ge.ch

minds
les dossiers
Changer de regard
sur la santé mentale

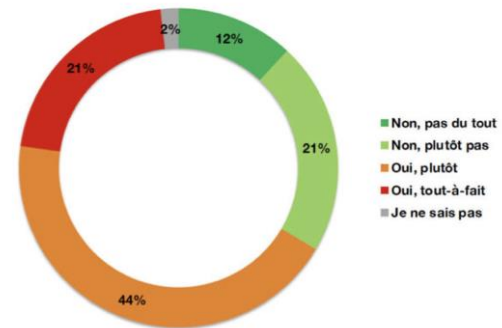
minds
Promoteur de
la santé mentale
Genève

Une grande porosité entre travail et vie privée

« Pensez-vous que les évènements de votre vie professionnelle ont un impact sur votre santé mentale en dehors des heures de travail ? »

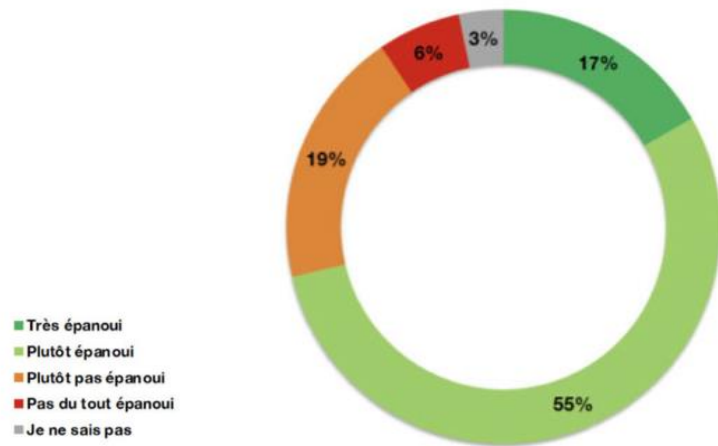


« Pensez-vous que les évènements de votre vie personnelle ont un impact sur votre santé mentale au travail ? »



Un quart des Français n'est pas épanoui au travail

« Dans votre travail, vous vous sentez d'ailleurs globalement : »



Ce sont **les personnes âgées de plus de 50 ans** qui se sentent le plus épanouies à leur travail (78% vs 66% pour les 35-49 ans). Il n'y a pas de différence significative de ce point de vue entre les hommes et les femmes.

Ce sont **les salariés qui déclarent le niveau de diplôme le plus élevé** (grandes écoles, master, doctorat) qui déclarent à 80% être épanouies à leur travail, alors que ce n'est le cas que de 60 % de ceux qui ont arrêté leur formation au collège.

Ce sont **les agriculteurs** qui se déclarent les plus épanouies à leur travail, alors que ce sont les ouvriers qui sont le moins épanouies (100% vs 40%).

Le temps partiel a un effet aggravant sur l'épanouissement dans le travail, par rapport au temps plein (32% vs 24% de non-épanouissement.)



Le travail, un facteur de risque en santé mentale :

Au travail, les risques pour la santé mentale peuvent être liés, entre autres :

- à la nature de l'emploi
- aux horaires de travail
- aux caractéristiques du cadre professionnel
- à l'absence de perspectives de carrière.

Selon l'OMS, les risques pour la santé mentale au travail sont notamment :

- la sous-utilisation des compétences ou le fait d'être sous-qualifié ;
- une charge de travail ou un rythme de travail excessif, le manque de personnel ;
- des horaires prolongés, rigides et incompatibles avec la vie sociale ;
- le manque d'influence sur la définition des tâches ou la charge de travail ;
- des conditions de travail dangereuses ou pénibles ;
- une culture organisationnelle qui permet des comportements négatifs ;
- le soutien limité des collègues ou un encadrement autoritaire ;
- la violence, le harcèlement ou l'intimidation ;
- la discrimination et l'exclusion ;
- des fonctions mal définies ;
- une sous-promotion ou une surpromotion ;
- l'insécurité de l'emploi, un salaire insuffisant ou un manque d'investissement dans l'organisation des carrières ; et
- l'incompatibilité entre les exigences professionnelles et familiales.



Le risque de souffrance au travail et de *burnout* augmente lorsqu'une entreprise, ou bien un poste précis au sein de cette entreprise, cumule **certains facteurs**. Ceux-ci sont aujourd'hui clairement identifiés par les chercheurs, qui les rangent en six grandes catégories ([INRS](#), 2019).

LES 6 CATÉGORIES DE FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX

1 Intensité et temps de travail

Surcharge de travail, existence d'objectifs irréalistes ou flous, longues journées de travail, instructions contradictoires, travail en horaires atypiques, imprévisibilité des horaires de travail...



2 Exigences émotionnelles

Tensions avec le public, contact avec la souffrance ou la détresse humaine, exigence de devoir cacher ses émotions...



3 Manque d'autonomie

Faibles marges de manœuvres pour faire son travail, rythme de travail imposé, ne pas pouvoir développer ses compétences, ne pas participer aux décisions...



4 Rapports sociaux au travail dégradés

Relations conflictuelles avec les collègues ou avec la hiérarchie, aucune perspective de carrière, déficit de reconnaissance...



5 Conflits de valeurs

Ne pas être fier de son travail, ne pas pouvoir faire un travail de qualité...



6 Insécurité de la situation de travail

Peur de perdre son emploi, non maintien du niveau de salaire, contrat de travail précaire, restructurations, changements récurrents, incertitude sur l'avenir de son métier...



Source : rapport Bodier et Gollac, 2011

© pour l'INRS

www.inrs.fr/risques/psychosociaux



L'impact discuté du Covid

- **Impact indirect** : effets du stress chronique, des confinements, de l'isolement, de la diminution des interactions sociales
- **Impact direct** : le SRAS-CoV-2 peut affecter directement les systèmes biologiques de la maladie mentale, entraînant des symptômes aigus ou à long terme (COVID long)

étude britannique CLoCK

- **Alerte de l'OMS** : au cours de la première année de la pandémie de COVID-19, la prévalence mondiale de l'anxiété et de la dépression a augmenté massivement de 25 %. Et « ce que nous voyons n'est que la partie émergée de l'iceberg ».

OMS février 2022

- **Mais, à plus long terme**, plusieurs études relèvent (paradoxalement) une **amélioration** de la santé mentale des adultes, tirée par un mieux-être chez ceux qui étaient auparavant affecté par des troubles

Reutter, M., Hutterer, K., Gründahl, M. et al. Mental health improvement after the COVID-19 pandemic in individuals with psychological distress. Nature Sci Rep 14, 5685 (2024).



Une profonde transformation du rapport au travail :

« la recherche d'un épanouissement à court terme se substitue à l'attachement au statut »

Attention aux idées reçues !

- Pas de « grande démission » ni de « quiet quitting ».
- Seuls 1/3 des salariés télétravaillent, ne serait-ce que de temps en temps
- Une proportion qui passe à 71% chez les cadres

Mais des tendances de fond, renforcées par la crise et le télétravail :

- en 1990, 60 % des Français interrogés accordaient une place « très importante » au travail dans leur vie, en 2021 ils n'étaient plus que 24 %, en 2023 21%.
- 68 % des salariés affirment « s'investir autant qu'avant la crise dans leur travail » et 77 % considèrent en général « faire plus que ce qui est attendu d'eux »
- une attente nouvelle : le « bien-être » au travail, au premier rang des attentes des salariés (35%)

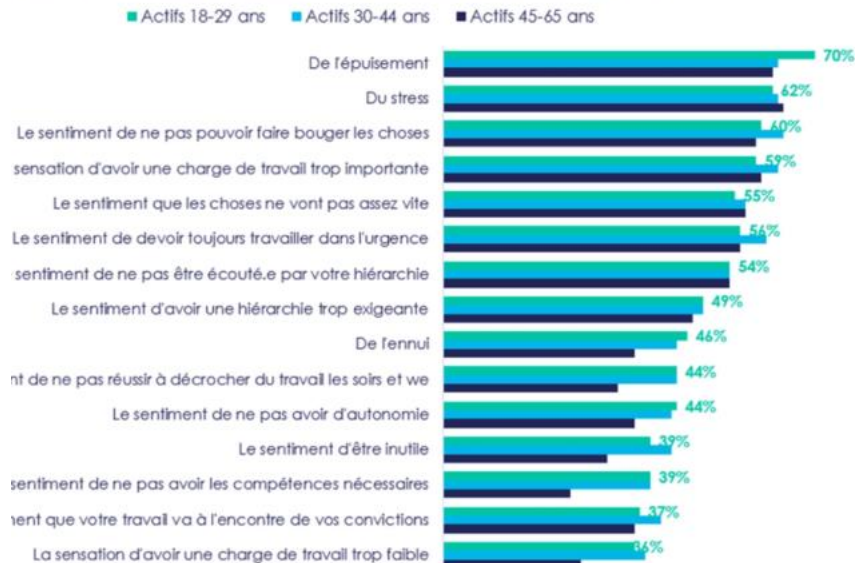


Focus sur les jeunes actifs

- Sur la plupart des indicateurs de bien-être ou mal-être au travail, les jeunes actifs se distinguent assez peu des autres classes d'âge.

Graphique 18

Sur votre travail actuel, vous arrive-t-il de ressentir... ? % Souvent + Occasionnellement



Source : Actifs en emploi
Élaboré par : Apec – Terra Nova, 2023



– Et quand c’est le cas comme pour le sentiment d’épuisement, cela peut traduire leurs conditions de travail objectives :

– les jeunes sont plutôt plus exposés que les autres groupes d’âge aux pénibilités : posture statique prolongée, mouvements répétitifs, exposition à un bruit continu et répété, horaires atypiques, port de charges lourdes, exposition à des produits dangereux, etc.



Hausse des SPLT SPF, BEH, mars 2024

LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE EN LIEN AVEC LE TRAVAIL À PARTIR DU PROGRAMME DE SURVEILLANCE DES MALADIES À CARACTÈRE PROFESSIONNEL : RÉSULTATS DES ENQUÊTES TRANSVERSALES 2013 À 2019 ET ÉVOLUTION DEPUIS 2007
// WORK-RELATED MENTAL HEALTH DISORDERS FROM THE UNCOMPENSATED WORK RELATED DISEASES SURVEILLANCE PROGRAMME: RESULTS OF CROSS SECTIONAL SURVEYS FROM 2013 TO 2019 AND TREND SINCE 2007

Pauline Delézire¹ (pauline.delezire@santepubliquefrance.fr), Julie Homère¹, Loïc Garras¹, Thomas Bonnet², Juliette Chatelot¹

- Dans le cadre de sa mission de surveillance épidémiologique des risques professionnels, Santé publique France et la DGT ont mis en place en 2003 un système de surveillance des MCP.
- **Depuis 2013, la souffrance psychique en lien avec le travail (SPLT) est le premier groupe de MCP signalées chez les femmes et le second chez les hommes après les troubles musculo- squelettiques**
- La SPLT comprend tous les troubles relevant de la sphère mentale causés ou aggravés par le travail et les conditions de son exécution.
- À ce jour, en France, aucun trouble psychique imputable au travail ne fait partie des tableaux de maladies professionnelles.
- **La prévalence de la SPLT a doublé entre 2007 et 2019.**
- Elle était **deux fois plus élevée chez les femmes**, quelle que soit l'année : **5,9%** chez les femmes contre **2,7%** chez les hommes en 2019.
- Les troubles anxieux et dépressifs mixtes étaient les affections psychiques les plus fréquemment signalées par les médecins du travail, suivis des troubles dépressifs.
- L'âge, la catégorie socioprofessionnelle et le secteur d'activité étaient associés à la SPLT de façon robuste.



Problèmes de santé mentale et travail : distinguer les objectifs

Promouvoir la santé mentale au travail, ce peut être :

- éviter les problèmes de santé mentale d'origine professionnelle ;
- faire de l'environnement de travail un cadre protecteur pour la santé mentale, y compris de résilience face à des troubles exogènes ;
- aider les travailleurs ayant des problèmes de santé mentale à participer et à s'épanouir au travail.





Recommandations concernant les interventions organisationnelles

- #1 Interventions organisationnelles universelles
- #2 Interventions organisationnelles à l'intention des personnels de santé et des travailleurs humanitaires ou des services d'urgence
- #3 Interventions organisationnelles à l'intention des travailleurs souffrant de problèmes de santé mentale

Recommandations concernant la formation du personnel d'encadrement

- #4 Formation du personnel d'encadrement en santé mentale
- #5 Formation du personnel d'encadrement pour soutenir les personnels de santé et les travailleurs humanitaires ou des services d'urgence

Recommandations concernant la formation des travailleurs

- #6 Formation à l'intention des travailleurs sur la littératie en santé mentale et la sensibilisation à cette question
- #7 Formation à l'intention des personnels de santé et des travailleurs humanitaires ou des services d'urgence sur la littératie en santé mentale et la sensibilisation à cette question

Recommandations concernant les interventions individuelles

- #8 Interventions individuelles universelles
- #9 Interventions individuelles à l'intention des personnels de santé et des travailleurs humanitaires ou des services d'urgence
- #10 Interventions individuelles s'adressant aux travailleurs souffrant de détresse psychologique

Recommandations concernant le retour au travail après une absence associée à des problèmes de santé mentale

- #11 Retour au travail après une absence associée à des problèmes de santé mentale

Recommandations concernant l'obtention d'un emploi à l'intention des personnes souffrant de problèmes de santé mentale

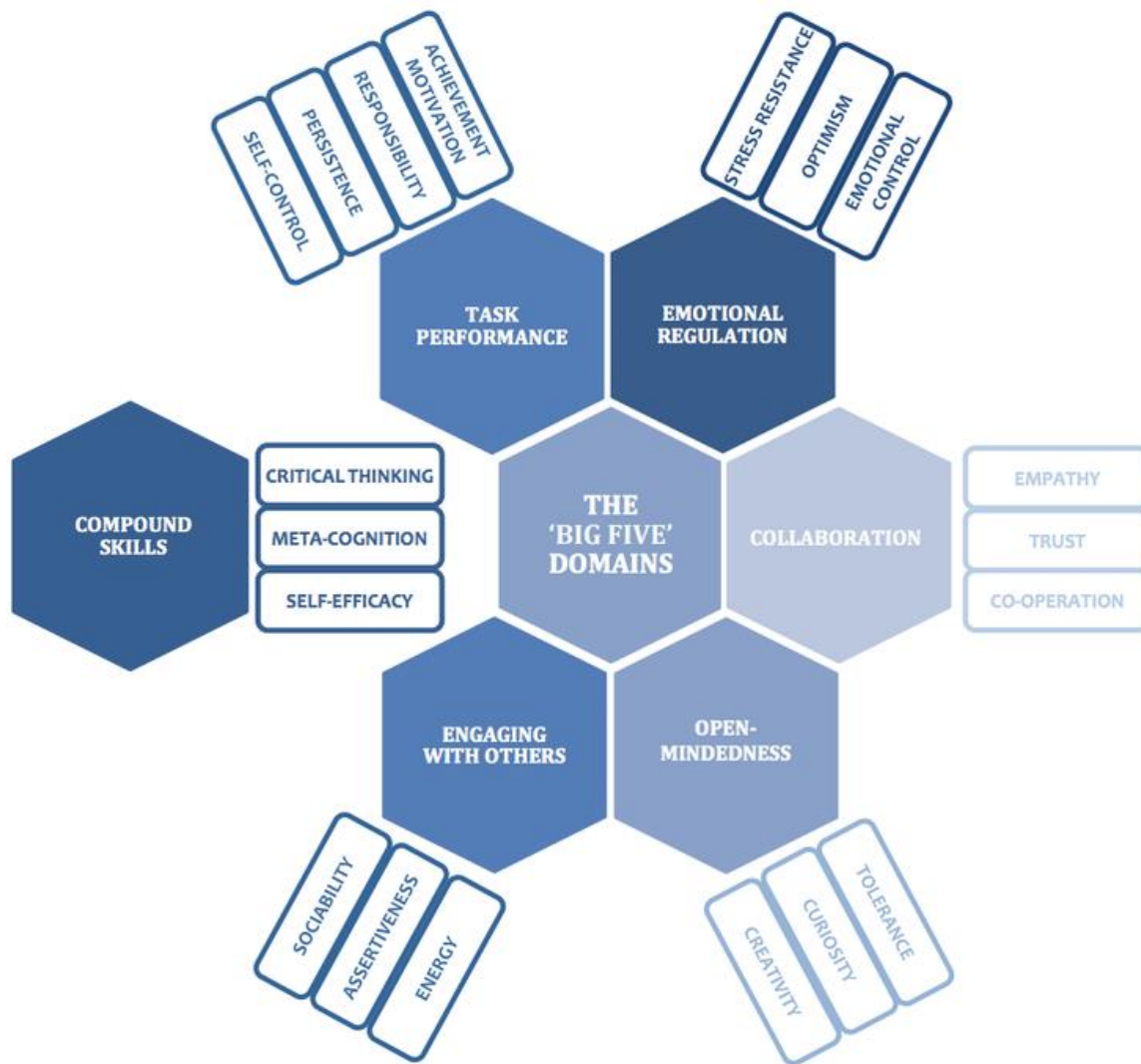
- #12 Obtention d'un emploi pour les personnes souffrant de problèmes de santé mentale

Prévention des problèmes de santé mentale au travail : les compétences psychosociales

Quels sont les effets et bénéfices sur la santé ?

- Sur la base de 40 années de recherche évaluative sur les programmes CPS, plusieurs synthèses de littérature réalisées au cours des 10 dernières années indiquent que certains de ces programmes ont démontré d'importants bénéfices sur la santé et sur la réussite éducative et sociale :
- Bien-être et santé mentale : diminution des troubles affectifs et du comportement, de la souffrance psychologique (anxiété, stress, dépression), amélioration du bien-être.
- Conduite à risque : réduction de la consommation de substances psychoactives, de la violence et du harcèlement, des comportements sexuels à risques.
- Réussite scolaire et professionnelle : augmentation de l'engagement, meilleure insertion professionnelle.
- Mais aussi, meilleur rapport à soi et aux autres, développement des ressources personnelles, amélioration du climat de travail et des relations.





Les outils du Psycom



Comportements favorables au dialogue dans l'emploi

L'objectif est de prévenir au maximum les situations d'isolement des personnes concernées par une souffrance ou un trouble psychique. Le risque le plus fréquent est le manque de dialogue et de transparence, qui isole la personne, qui peut entraîner une situation d'incompréhension pour l'entourage professionnel et une mise à l'écart progressive de la personne par ses collègues.

Plusieurs conditions :

- créer un climat de confiance, de confidentialité et de bienveillance (non-jugement) ;
- laisser la possibilité à la personne d'exprimer ses besoins ;
- s'appuyer sur les initiatives de réduction du stress, d'amélioration de la qualité de vie au travail et de prévention des risques psychosociaux qui sont favorables à une culture d'entreprise attentive à la santé mentale de ses salariés ;
- informer la personne sur ses droits à la reconnaissance de son handicap par la MDPH*, si cela semble adapté à la situation, et mobiliser les dispositifs spécifiques d'aide à l'emploi ;

Aménagements favorables à l'accès et au maintien dans l'emploi

Souplesse des horaires

Management / encadrement soutenant

Reconnaissance

Les retours positifs par les collègues et les supérieurs hiérarchiques sont des signaux puissants pour aider la personne à se maintenir dans l'emploi et à ne pas perdre confiance : valorisation des missions accomplies, reconnaissance de l'engagement dans les projets, consultation sur des choix, information sur les changements, le calendrier à venir, etc.

Organisation des tâches

Ces comportements aident la personne à retrouver confiance en elle et améliorent l'estime qu'elle a d'elle-même. Dans certains cas en effet, la personne ne perçoit plus ce dont elle est capable et s'inquiète de la qualité de son travail.



Un mode d'action en plein essor : PSSM

- Le secourisme en santé mentale est une démarche de formation de citoyens secouristes volontaires afin de mieux repérer les troubles en santé mentale, adopter un comportement adapté, informer sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, agir pour relayer vers le service le plus adapté. La formation s'adresse à tous, sans aucun prérequis et participe également à la déstigmatisation des troubles psychiques et à la promotion de la santé, dans une approche globale et participative.
- **Une action forte portée par le Gouvernement** : Le ministère de la Santé et de la Prévention a fait le choix de déployer largement cette formation qui apporte une réponse à l'augmentation des troubles psychiques au sein de la société. Cette action prioritaire a été retenue :
 - Lors des « Assises de la santé mentale et de la psychiatrie » de 2021 ;
 - Dans les conclusions du conseil national de la refondation (CNR) sur la jeunesse ;
 - Dans le plan interministériel de lutte contre le harcèlement à l'école
 - Dans la **Stratégie nationale de prévention du suicide**, mise en place au plus près des personnes à risque et de leurs proches.
- Le **Conseil national de la refondation santé mentale**, annoncé pour cet été, devrait repérer les initiatives territoriales qui ont des résultats positifs et de travailler sur l'innovation en santé mentale.

Déjà 75 000 secouristes formés en France



Une alerte de la MIVILUDES : l'explosion des offres de coaching de vie, bien-être et dérives sectaires

« La vie professionnelle est devenue une cible privilégiée des mouvements à caractère sectaire ».

Plusieurs raisons à cela :

- les structures professionnelles sont dotées de budgets de formation convoités ;
- elles sont des lieux d'influence pour les réseaux sectaires ;
- elles peuvent devenir des terrains d'expérimentation, notamment en matière de management et de gestion ;

La Miviludes souligne en outre :

- l'accroissement des risques de fragilisation des personnes, en raison des difficultés de la vie et d'aspirations communes au bonheur, au bien-être et à la réussite notamment professionnelle,
- **la pénétration de plus en plus offensive sur les marchés de prestations de service dites « intellectuelles ». Aujourd'hui, 20% des formations proposées relèvent du comportemental et ont pour ambition d'apporter des méthodes et outils de « savoir être », de « connaissance et affirmation de soi » et de « prise en charge par soi-même ».**

Pour la Miviludes, le risque principal au regard des capacités d'infiltration des mouvements sectaires dans la vie professionnelle concerne la formation professionnelle ciblée gestion RH :

- **10 % des formations dites comportementales ont un contenu sujet à caution et/ou en lien avec un mouvement d'origine sectaire**
- l'offre de formation dans le domaine de la santé/bien-être ne cesse de croître également, alliant un jargon pseudo-médical et une promesse de rémunération gratifiante, dont les risques sur les stagiaires, en termes d'emprise mentale, sont réels
- **Au total, entre 1 200 et 1 500 organismes de formation professionnelle, sur les 60 000 recensés en France, seraient liés à un groupe à caractère sectaire.**

Des [indices de perception du risque](#) élaborés par la Miviludes permettent d'aider au repérage des situations sujettes à caution.



Miviludes : les termes qui doivent alerter

Liste non exhaustive des termes ou mots qui doivent déclencher une interrogation immédiate de la part des responsables des entreprises ou des entités publiques ou associatives : mots qui se rattachent à des méthodes et à des pratiques plus ou moins nouvelles et sensibles dans les domaines du management, des ressources humaines, du développement personnel, de l'accompagnement des mutations stratégiques et professionnelles :

- Accomplissement de soi
- Atmosphère d'enthousiasme
- Bien-être
- Capital Savoir
- Coaching
- Confiance
- Connaissance de soi
- Conscience de la respiration
- Contrôle mental
- Conviction totale
- Désintéressement
- Développement personnel
- Dévouement
- Enrichissement
- Epanouissement
- Estime de soi
- Evitement des conflits
- Evolution sociale
- Gestion de la vie relationnelle
- Hérité psychique
- Impeccabilité énergétique
- Knowledge Management
- Libération du corps et de l'esprit
- Maîtrise émotionnelle
- Management des situations professionnelles
- Partage des informations
- Points faibles – points forts
- Pouvoir d'infléchir les événements
- Processus de révélation
- Profil personnel
- Prosélytisme
- Purification de l'âme
- Quête de sens
- Santé globale
- Savoir-être
- Sens du partage
- Stratégie de résolutions de problèmes
- Thérapie méditative
- Valorisation de soi
- Vide intérieur





Regards croisés
Epuisement professionnel



Elisabeth De Castro

Déléguée générale
Confédération Nationale des
Charcutiers Traiteurs (CNCT)



Anne-Marie Lebis

Vice-Présidente de la
CPPNI de la branche
Vétérinaire
FO Santé Privée



Virginie Pimentel

Responsable Juridique et dialogue social
Union nationale des Maisons Familiales
Rurales d'Education et d'Orientation
(UNMFREO)



Véronique Caron

Responsable Ingénierie des branches
Direction des accords de Branches
AG2R LA MONDIALE



Elisabeth De Castro

Déléguée générale

Confédération Nationale des
Charcutiers Traiteurs (CNCT)



Anne-Marie Lebis

Vice-Présidente de la CPPNI de
la branche Vétérinaire
FO Santé Privée



Virginie Pimentel

Responsable Service Juridique, Relations
Sociales et Financement

Union nationale des Maisons Familiales
Rurales d'Education et d'Orientation
(UNMFREO)



Frédérique Mozziconacci

Directrice générale et Co-
fondatrice AviPsy



Yann Quintilla

Co-fondateur d'Avipsy,
Psychiatre MD PhD



AG2R LA MONDIALE

Regards croisés
**Evènements personnels
qui influent sur le travail**



Jean-Laurent Clochard

Responsable du Pôle
Familles - Aide à domicile
FNAAFP CSF



Frédéric Belouze

Secrétaire général
CFTC PSE



Jean-Laurent Clochard

Responsable du Pôle Familles - Aide
à domicile
FNAAFP CSF



Frédéric Belouze

Secrétaire général
CFTC PSE



**La communication
corps-cerveau, une nouvelle
perspective pour la santé mentale**



Gabriel Lepousez

PhD, neurobiologiste
Institut Pasteur

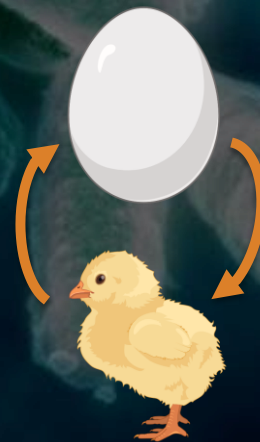
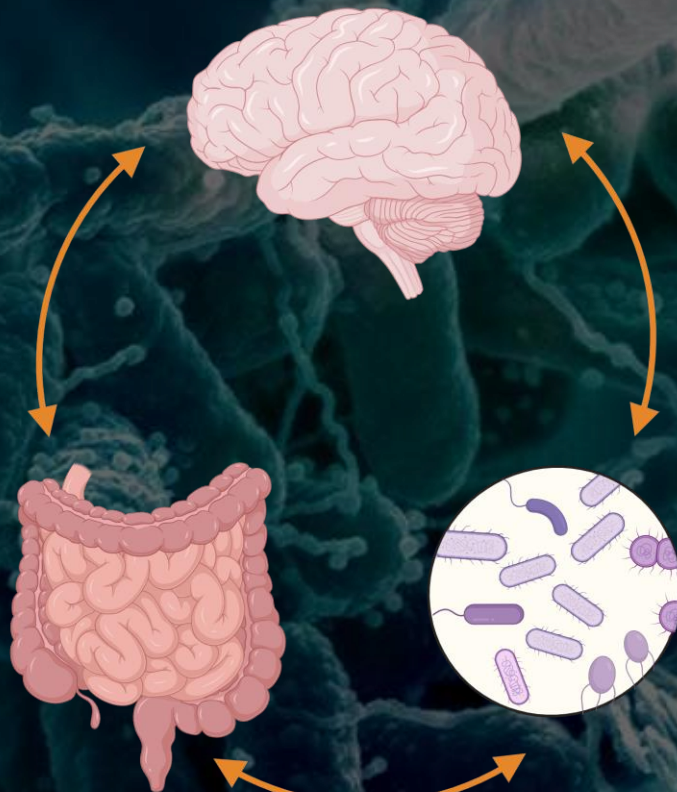


Psychiatrie

Forte comorbidité entre les troubles gastro-intestinaux et certaines maladies mentales
Staudacher et al., 2023 Nature Review



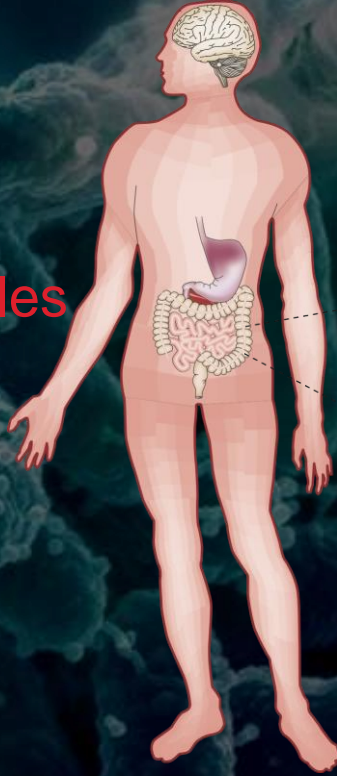
Gastroentérologie



Le microbiote, ces bactéries qui vivent en nous...

$\sim 10^{12}$ cellules

$\sim 10^4$ gènes



$\sim 10^{12}$ Bactéries
+ Archées/protozoaires
+ Champignons
+ Virus

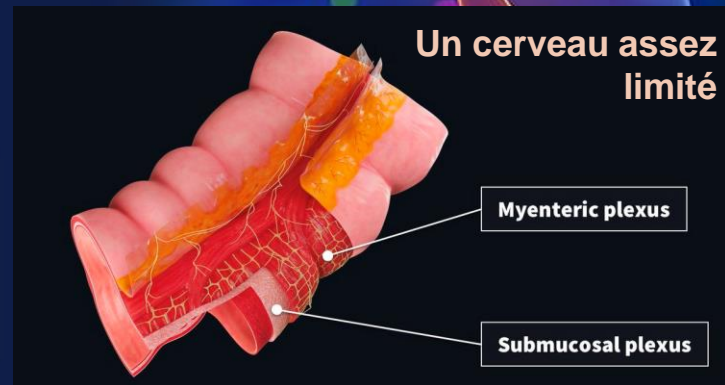
x1

$\sim 10^6$ gènes

x100



L'intestin : notre second cerveau?



100 milliards (10^{11}) de neurones

versus

100 millions (10^8) de neurones

70% de nos cellules immunitaires sont dans notre intestin!

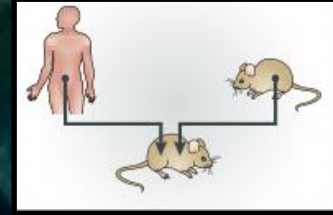


Etudier l'axe microbiote-cerveau

Probiotiques/prébiotiques



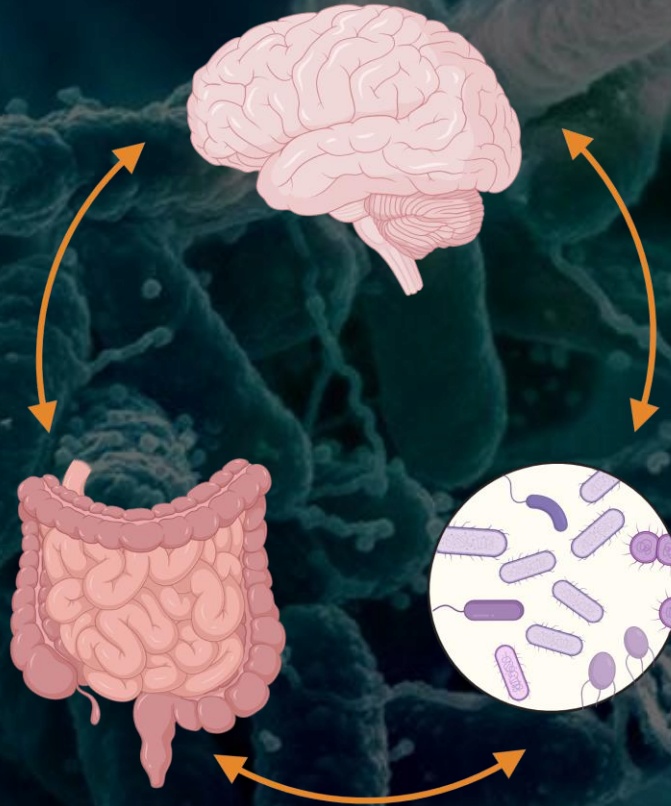
Transplantation fécale



Animaux axéniques
« sans germe »



Antibiotiques



Impact du microbiote sur la dépression liée au stress chronique



Individu controle

8 semaines de
"stress chronique
non-prédictible"



Individu "déprimé"

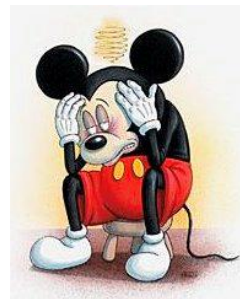
- Analyses comportementales
- Séquençage du microbiote
- Analyse des métabolites sanguins
- Analyse de le neurogenèse adulte

Transfert de
microbiote



Individu receveur
"sans germe"
(7jrs d'antibiotiques)

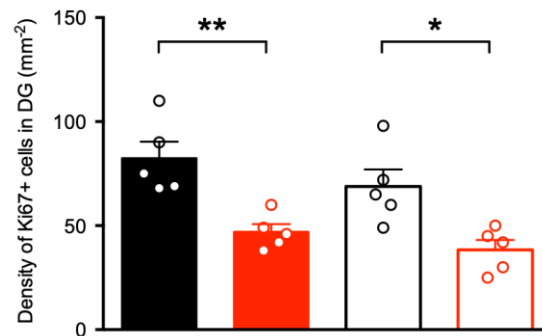
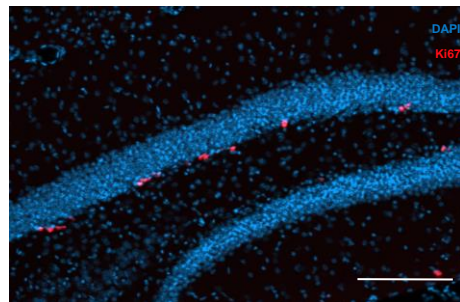
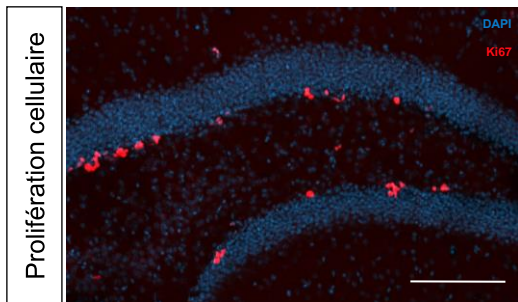
8 semaines



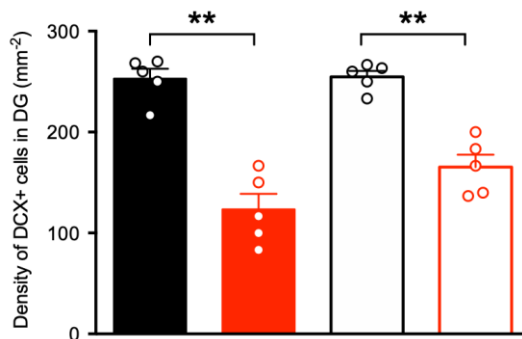
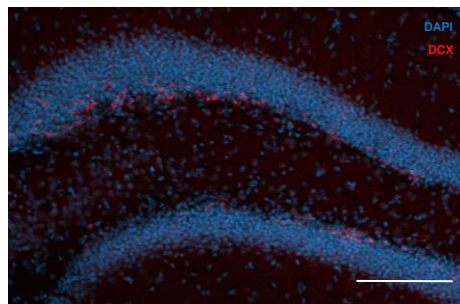
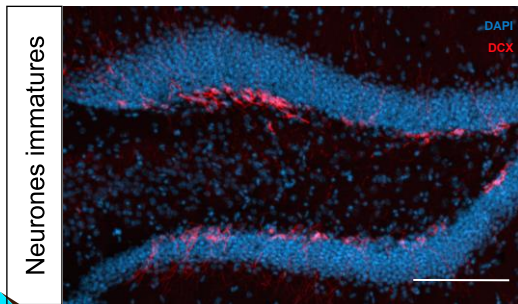
Impact du microbiote sur la neurogenèse adulte

Microbiote "normal"

Microbiote "stressé"



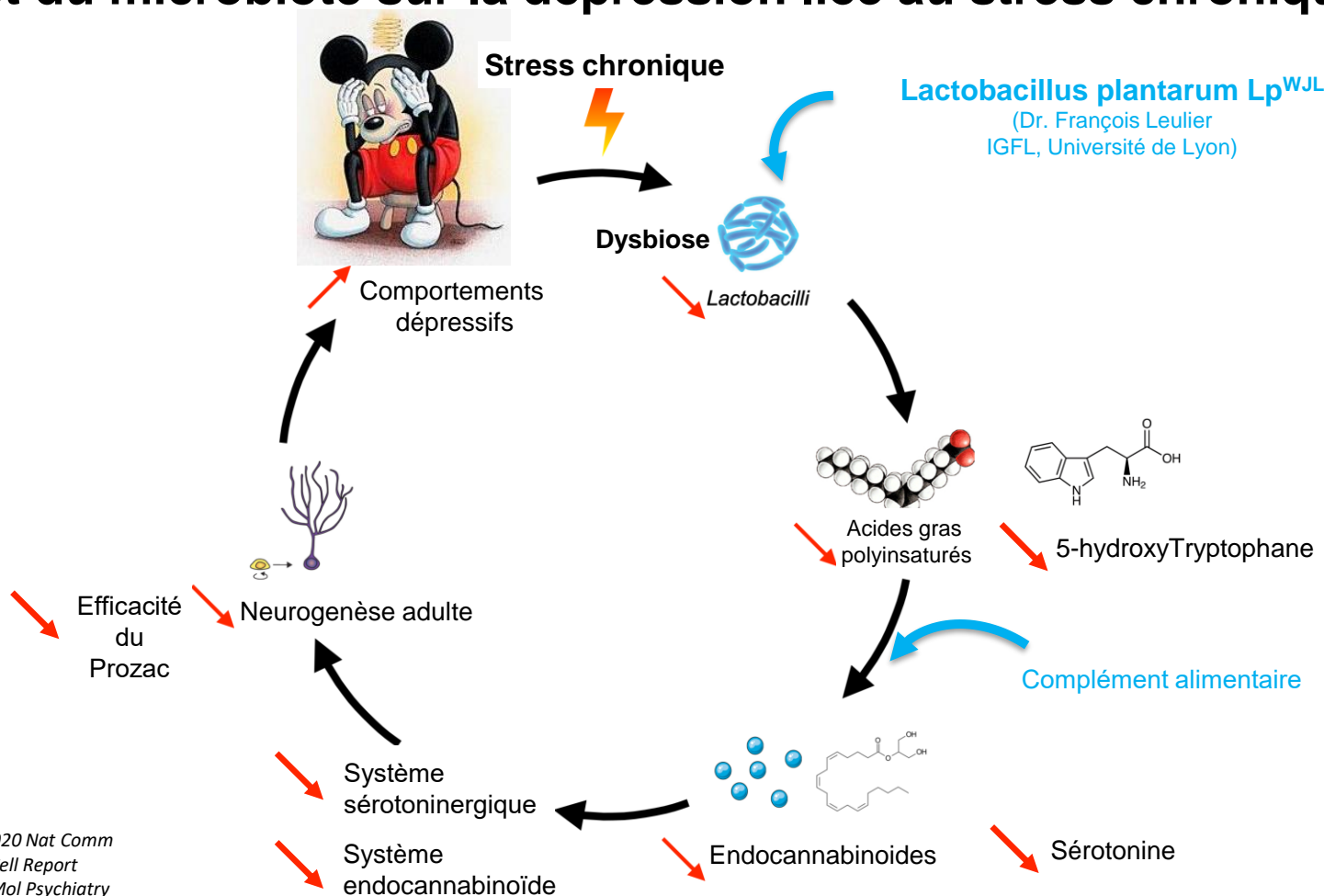
■ Contrôle
■ « Stress chronique »



□ Microbiote contrôle
□ Microbiote « stressé »



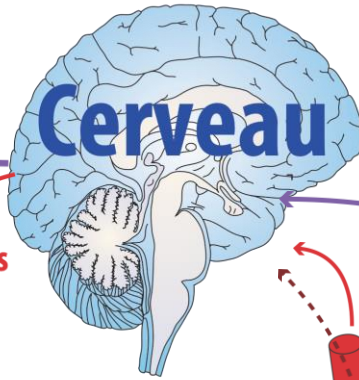
Impact du microbiote sur la dépression liée au stress chronique



Chevalier et al., 2020 Nat Comm
Siopi et al., 2020 Cell Report
Siopi et al., 2023 Mol Psychiatry

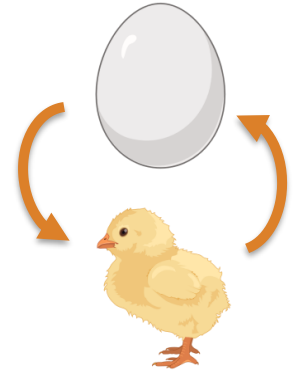
Pascal et al., 2022 Mucosal Immunology
Chevalier et al., 2021 Nat Com
Gabanyi et al., 2022 Science
Bourhy et al., 2022 Brain

Afférences motrices
(sympathiques/parasympathiques)



Hormones
(Axe HPA)

Circulation sanguine



Système Nerveux Entérique

Cellules immunitaires

Sécrétion endocrine

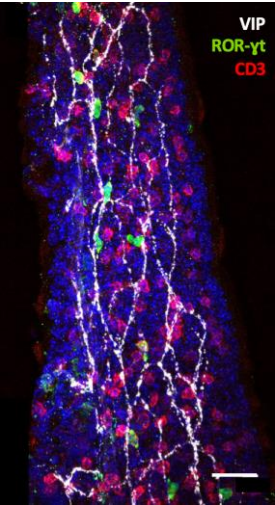
Efférences sensorielles
(nerf vague, nerfs spinaux)

Muscles entériques

Epithélium

Lumière intestinale

Composés dérivés du microbiote





Dr. Gabriel Lepousez

Laboratoire Perception et Action
Département de Neurosciences

Institut Pasteur



AG2R LA MONDIALE



**INSTITUT
PASTEUR**

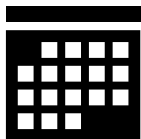


AG2R LA MONDIALE



Conclusion

Nos prochains rendez-vous Culture branches



Mardi 8 octobre
17h30 – 20h
Malesherbes

17:30 suivi d'un cocktail

Responsabilité sociétale des entreprises
Conséquences du changement climatique sur l'emploi



Jeudi 28 novembre
8h30 – 10h
Malesherbes

Petit-déjeuner

Merci

**branchez-vous
santé**

Poursuivons nos échanges
autour du buffet des
branches

Retrouvez-nous sur



[https://www.ag2rlamondiale.fr/
culture-branches](https://www.ag2rlamondiale.fr/culture-branches)



Culture branches



@AG2RLMbranches