

MON STAGE à de l'avenir !

**Le guide pour (bien)
vivre mon stage**

La bonne attitude, les bonnes
pratiques, la bonne expérience



(MON) STAGE, mode d'emploi ☐☐☐

Hello (notre) nouveau stagiaire, nous sommes ravis de t'accueillir au sein de notre entreprise. Ce livret est là pour t'aider à mieux nous connaître, à découvrir ton nouvel environnement et, nous l'espérons, à t'intégrer facilement. Il a été conçu pour que tu profites pleinement de ton expérience parmi nous, que tu trouves ta place et, pourquoi pas, que tu rêves d'intégrer un jour nos métiers de l'agriculture/agroalimentaire.



Que vas-tu trouver dans ce guide ?

- › **Un aperçu de nos métiers :** du conducteur de ligne au bureau, en passant par la logistique ou le commerce, pour comprendre comment tout fonctionne.
- › **Des infos pratiques :** horaires, sécurité, tenue à prévoir, pauses, lieux de vie... tout ce qu'il faut savoir pour que ton stage se passe bien.
- › **Des conseils pour tirer le meilleur de ton stage :** comment t'impliquer, poser des questions, comprendre nos enjeux, et te faire remarquer (en bien) !

C'est quoi mon projet ?

Avant de démarrer ta lecture, nous te convions à un court exercice de formalisation. En quelques lignes, pourquoi ne pas écrire le pitch de ton stage ? Car le pitch, c'est l'ambition, le point de départ de l'aventure et les objectifs que tu souhaites atteindre. Ensuite, il suffit de cocher les cases et de te laisser porter par l'histoire racontée au fil des pages.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ton stage est un **stage d'observation** !

Il fait partie de ton parcours scolaire et est encadré par une convention signée entre ton collège/lycée, l'entreprise et tes parents.

Ce stage te permet de découvrir le monde professionnel sans pour autant remplacer un salarié ou effectuer un véritable emploi.

Que peux-tu faire pendant ton stage ?

- › **Observer** le fonctionnement de l'entreprise et les différents services (logistique, administratif, commercial...).
- › **Découvrir les métiers de l'expédition des fruits et légumes** : ceux qui contrôlent et préparent les produits, les conditionnent, les vendent, les livrent aux clients...
- › **Participer à des tâches simples, toujours sous la surveillance d'un professionnel** : rangement de documents, accueil des visiteurs, petites missions administratives, observation de la réception ou de l'expédition de marchandises...



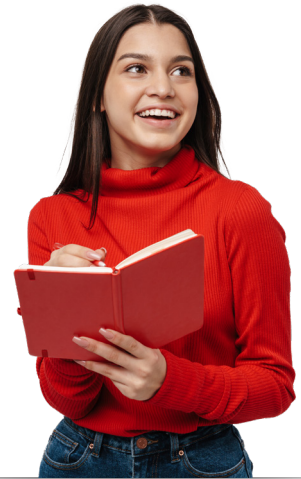
Ce que tu ne **dois pas faire** !

- › **Utiliser des machines** ou du matériel dangereux (silo, vis sans fin, engins de manutention...).
- › **Travailler en hauteur** ou dans des espaces confinés comme les silos ou les zones de stockage de produits chimiques.
- › **Soulever des charges lourdes** ou participer à des manœuvres de chargement/déchargement.
- › **Accéder à des données confidentielles** ou effectuer des tâches sensibles (traitement de contrats, de commandes...).
- › **Intervenir seul sans encadrement**, même pour une tâche simple.

Le stage est là pour t'apprendre, et te faire découvrir le monde professionnel.



MA FICHE TENDANCE



Mon stage coche-t-il les (bonnes) cases ?

Prends quelques minutes pour répondre à nos questions. Si des « non » surviennent, pas de panique, ce guide va tout t'expliquer.

1. Suis-je capable de décrire mon projet de stage en 2 minutes chrono ?

Oui Non

2. Mon entreprise est-elle en phase avec mes attentes, ai-je bien en tête ce qu'elle fait ?

Oui Non

3. Suis-je capable de donner 3 adjectifs positifs sur mon entreprise ?

Oui Non

4. Ai-je bien en tête les règles de comportement à adopter lors de mon stage ?

Oui Non

5. Suis-je capable de donner une consigne de sécurité à appliquer ?

Oui Non

6. Ai-je une idée des tâches que je vais devoir accomplir ?

Oui Non

Les professions du commerce agricole **sont-elles faites pour (moi) ?**

C'est quoi l'expédition de fruits et légumes ?

Tu connais l'agriculteur, celui qui cultive des tomates, des pommes, des salades ou des cerises ? Eh bien, il n'est pas seul ! À ses côtés, il y a un partenaire essentiel : l'expéditeur de fruits et légumes. L'expéditeur, c'est un peu le metteur en valeur et le logisticien de la filière. Il aide les producteurs à amener leurs fruits et légumes du champ jusqu'aux assiettes, en France comme à l'étranger. Dans ce cas, on parle d'exportateur.

Que fait un expéditeur de fruits et légumes ?

AVANT LA RÉCOLTE

> Il échange avec les producteurs pour préparer la campagne. Il prévoit les débouchés et adapte la production aux besoins des marchés.

APRÈS LA RÉCOLTE

> Il collecte les fruits et légumes chez les producteurs. Il trie, calibre, lave et emballe les produits pour qu'ils soient prêts à consommer. Il contrôle la qualité des produits. Il les expédie vers les magasins, les marchés ou à l'export.

Pourquoi est-ce un secteur important ?

> **Il valorise le travail des producteurs.** Il garantit aux consommateurs des produits sains, sûrs et frais toute l'année et nourrit les consommateurs. Il fait vivre de nombreux emplois dans les régions agricoles. Enfin, il innove pour une filière toujours plus durable et transparente.

Quels principaux métiers peut-on y trouver ?

> **Le responsable qualité** : il contrôle les produits. **L'opérateur de conditionnement** : il prépare et emballe les fruits et légumes. **Le chauffeur ou logisticien** : il assure les livraisons. **Le commercial** : il négocie avec les clients en France et à l'étranger. Et **le dirigeant** : il coordonne l'activité et développe l'entreprise.



En résumé : L'expédition-exportation de fruits et légumes, c'est le partenaire des producteurs et le garant de produits frais et de qualité pour tous. Ce sont des entreprises engagées, proches de la terre, qui recherchent des collaborateurs motivés et fiers de donner de la valeur à des produits essentiels du quotidien.

Tout au long de ce stage, tu vas apprendre, observer et participer à la vie de l'entreprise.

C'est une belle occasion de découvrir un nouvel environnement et de mieux comprendre le monde professionnel.

En respectant les règles que nous t'expliquons dans les pages suivantes, ton stage se déroulera dans les meilleures conditions pour toi et les personnes qui t'accompagnent.



A man with a beard, wearing a tan cap and a red and blue plaid shirt, is shown in profile, gesturing with his hand as if in conversation. He is standing outdoors in a farm setting, with a wooden crate of carrots in the foreground and a grey building in the background. Another person in a blue shirt is partially visible on the left.

5 CONSEILS POUR ÊTRE LE (MEILLEUR) STAGIAIRE

- 1. Donne une bonne image de toi :** tenue correcte et pas de téléphone.
- 2. Sois curieux et pose des questions :** cela montre que tu es intéressé et que tu veux apprendre.
- 3. Respecte attentivement les consignes :** prends le temps de bien écouter les consignes pour les appliquer rigoureusement.
- 4. Propose ton aide :** les petites actions peuvent faire une grande différence.
- 5. Prends des notes et rassemble de la documentation :** documents qui te seront utiles à la compréhension de l'entreprise et de ses métiers.

MA FICHE EXPERT (#1)

Je connais mes objectifs

Le stage d'observation est une découverte du monde professionnel. Il s'agit en premier lieu d'observer et de poser des questions pour mieux comprendre comment fonctionne une entreprise et découvrir ses différents métiers.

Tu verras comment les professionnels organisent leurs journées et comment ils collaborent pour atteindre un objectif commun.

Ton tuteur ou ta personne référente t'expliqueront tout ce qui est à savoir et répondront à tes questions. Ils te feront découvrir l'entreprise et son organisation. Tu as le droit d'être curieux et de poser des questions, de t'informer pour découvrir toutes les facettes de l'activité de l'entreprise.

Il est important, aussi, que tu fasses quelques recherches sur ton entreprise et son activité avant de te présenter à elle et que tu notes pourquoi tu l'as sélectionnée pour ton stage.

| | À REMPLIR PAR LE STAGIAIRE |
|---------------------------|----------------------------|
| Nom de l'entreprise | |
| Adresse | |
| Téléphone | |
| Email / site internet | |
| Nom du tuteur / référent | |
| Activité principale | |
| Chiffre d'affaires annuel | |
| Nombre de collaborateurs | |
| Horaires de travail | |
| Horaires de pause | |

MA FICHE EXPERT (#2)

Je gère (bien) mon premier jour

Lors de ton premier jour dans l'entreprise, de nombreuses informations et des documents essentiels pour ton immersion vont t'être fournis.

Voici un aperçu en 4 points de ta première journée

1 ACCUEIL ET PRÉSENTATION
Tu seras accueilli par ton tuteur qui te fera une présentation générale de l'entreprise et te fera rencontrer les autres membres de l'équipe.

2 LA VISITE DES LOCAUX
Tu feras une visite de l'entreprise pour découvrir et repérer les différents services, les espaces de travail, la salle de pause et les sanitaires.

3 RAPPEL DES CONSIGNES & RÈGLES DE SÉCURITÉ
Tu auras une explication des consignes et règles à respecter impérativement au sein de l'entreprise, ainsi que du comportement attendu de ta part.

4 REMISE DE TON EMPLOI DU TEMPS
Un emploi du temps détaillé te sera remis avec des horaires précis pour t'organiser au mieux.

Tu ne seras jamais laissé seul et tu seras toujours guidé par un adulte dans l'entreprise. Pose des questions, sois curieux et profite de cette expérience !

Voici les personnes qui vont t'encadrer et t'aider tout au long de ton stage

1. Ton tuteur de stage :

c'est la personne désignée pour t'accompagner et te guider tout au long de ton stage. Il sera ton référent principal et pourra répondre à toutes tes questions. Il s'assure que tout se passe bien pour toi.

Note ici son nom et ses coordonnées :

.....
.....

2. Ton professeur référent :

c'est le professeur qui s'assure que ton stage se déroule dans de bonnes conditions. Il peut appeler l'entreprise ou même venir te voir sur place. Si tu as une interrogation ou un problème, tu peux le contacter.

Note ici son nom et ses coordonnées :

.....
.....

3. Les autres salariés :

même si ton tuteur est ton référent, d'autres personnes de l'entreprise pourront aussi te montrer leur métier et te faire découvrir leurs activités.

Note ici leurs noms et leurs coordonnées :

.....
.....
.....
.....

En cas de retard ou d'absence : préviens l'entreprise le plus tôt possible, avant l'heure prévue de ton arrivée. C'est important que les personnes qui t'attendent soient informées pour pouvoir s'organiser.

MA FICHE EXPERT (#3)

Je place la sécurité au cœur de (ma) découverte

Ton stage est une véritable opportunité pour plonger au cœur de l'univers de l'expédition et de l'exportation de fruits et légumes frais, découvrir ses métiers et rencontrer celles et ceux qui le font vivre.



Tout est dans
ton Kit Sécurité

Comme tout environnement professionnel, celui-ci comporte des risques. Aussi, ta sécurité est une priorité absolue.

Les règles de sécurité existent pour prévenir les accidents : elles sont là pour te protéger, protéger tes collègues et garantir le bon déroulement des activités.

Le respect strict des règles de sécurité est donc indispensable.

L'hygiène et la qualité : pourquoi c'est si important ?



Les bons réflexes
dans
ton Kit Qualité

Dans le secteur des fruits et légumes, hygiène et qualité sont indissociables : l'application des règles permet de garantir des produits sains, sûrs et conformes, des sites jusqu'aux consommateurs.

Adopter les bons réflexes d'hygiène et de qualité dès le premier jour est indispensable pour préserver les produits, le travail des équipes et la confiance des clients.

“ mon stage,
vraiment je vais en
profiter à fond ! ”

Écogestes : j'aime (ma) planète !

L'entreprise s'engage au quotidien pour limiter son impact sur l'environnement et préserver au mieux les ressources.

Toi aussi, tu peux y contribuer. Chacun a un rôle à jouer.

En adoptant des éco-gestes simples dès ton arrivée, tu contribues concrètement à la préservation de l'environnement et à une démarche collective responsable.



Pro & respectueux : (bien) dans ton stage, (bien) dans ta boîte

Ton attitude reflète ton sérieux et ton envie d'apprendre. Sois curieux, motivé et respectueux : c'est la clé d'un bon stage !



MONTRE TON ENGAGEMENT

- › Intéresse-toi à l'entreprise et aux équipes.
 - › Propose ton aide.
 - › Ne reste pas inactif.
- › Demande si tu peux participer à d'autres tâches.



ADOpte LE BON COMPORTEMENT

- › Sois ponctuel et préviens en cas d'absence.
 - › Sois poli, calme et à l'écoute.
- › Respecte les lieux, les équipements et les règles.
- › Garde la confidentialité sur ce que tu apprends.



COMMUNIQUE AVEC TON ENTOURAGE

- › Pose des questions si tu ne comprends pas et choisis le bon moment pour le faire.
- › Accepte les remarques comme des conseils.
 - › Partage tes impressions avec ton tuteur.
 - › Signale tout risque ou problème observé.

(MON) FAQ

Les réponses à tes questions les plus fréquentes

► Comment dois-je m'habiller?

Privilégie une tenue pratique et adaptée à un environnement agricole (chaussures fermées, pantalon). Des équipements de protection te seront fournis si nécessaire.

► Est-ce que j'ai le droit de poser des questions?

Tu réalises ce stage pour apprendre, et participer à la vie de l'entreprise. N'hésite jamais à poser des questions, car c'est en étant curieux et en cherchant à comprendre que l'on progresse! Mais veille à le faire au bon moment pour tes interlocuteurs.

► Puis-je utiliser mon téléphone?

Seulement pendant les pauses, ou en cas d'urgence. En zone de travail, ton téléphone doit rester rangé, pour ta sécurité et par respect pour les autres.

► Où dois-je aller pendant les pauses?

Tu peux profiter de la salle de pause ou du coin repas pour te détendre ou déjeuner, et t'installer en extérieur si c'est autorisé.

Ce document est financé dans le cadre de la convention de coopération signée avec le ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire et le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse.

